

An aerial photograph of Tokyo, Japan, showing a dense urban landscape with a river and a large airport terminal. The sky is blue with scattered white clouds. A white wing with a blue logo is visible in the upper left corner. The text '新たな人生' is written vertically in white, stylized Japanese characters in the center of the image.

新たな人生

羽田空港、東京

# はじめに

この物語は、私が4年ぶりの日本に再来し、インターンをしながら半年間生活をする物語です。  
精神的な内容も出るため、注意です。

# 7月

草加、埼玉



旅立つ日がやって来た。  
私の気持ちは複雑になってる。  
楽しみ、嬉しさや悲しみが溢れている。  
友や家族に再会できるのは楽しみ。  
愛する彼と遠距離になるのが最大の悲しみになってる。  
出発する前に母や妹に会った。  
私はできると信じないといけな  
い思い前向きになった。

彼と空港に着いた。  
初めに荷物を預け、その後は時間つぶしに彼と私の友人たちと一緒に時間を過ごしました。  
出発する前に会えてよかった。  
その時がやってきた、そろそろゲートを通らないといけなくなかった。彼ときよならを告げるのはとても辛かったし悲しかった。けど、また半年後に再会するからこれで永遠に終わりじゃないと私は信じた。

セキュリティゲートを通り、私は羽田空港行きのゲートに向かった。私は自分の気持ちを落ち着かせるために、彼と少し電話をし、好きなシリーズを観た。飛行機を待っている間に見知らぬ女性と少し会話をした。少しの会話だけでもとても楽しかった。

飛行機に乗り、出発の時がやってきた。私はなぜか、不安より落ち着いた。多分、向こうでユリが待ってくれてるって分かっているから、安心できた。  
4年ぶりに飛行機乗ったから、とても不思議な気分だった。フライトの間、何か面白い映画やシリーズがあると期待したが、何もなくてとてもガッカリだった。  
何もやることがなかったから、私は睡眠薬をとり、眠りに入った。無事に着くことを祈っただけだ。

夢のような気持ち

いよいよ羽田空港に着いた。私は一番後ろ席に座ったため最後に飛行機から降りた。

私は集中して前に進んだ。まず最初はパスポートにハンコをつけること。それから預けたに盛るを引き取ること。

やっと私のに盛るをとり、カートに乗せ出口に行った。

出口から出て、人が多かったのが覚えている。私は静かな場所に行こうと瞬間ユリがうちのところに来た。私は半年ぶりに会えたことにとても嬉しくて涙が出た。

私たちは空いてる席に向かって、スーツケースにある荷物を整理した。整理した後に、宅配便に行き、2つの荷物を私の実家に送ることにした。

その後ユリと空港で食事をし、一緒に空港から出た。

空港から出て、電車に乗った。うちらは私のICカードを作るために、ある駅に降りないといけなかった。それを済ませ、その後はまた電車に乗ってスカイツリーに少し見に行った。

今でも覚えているのは外に出た瞬間めっちゃくちゃ暑かった。

スカイツリーの近くにあるジブリの店で写真を撮り、お店を回りその後ユリのアパートに帰ることにした。

ユリは埼玉に住んでおり、スカイツリーから草加駅に着くのに時間はかからなかった。

草加駅に降り、一旦ユリのアパートに行って荷物を置いてから夕食を買いに行った。ユリは駅に歩行で5分以下で、とても便利なところに住んでいる。

夕食を買い、ご飯を食べた。私は、時差ボケがあったため、一日を終わることにした。

無事に着き、ユリに会え本当にいい日

# 4年ぶりの日本

羽田空港第3ターミナル、東京

日本にいて二日目になった。  
ユリは仕事、私はアンネちゃんと会う約束したから、お昼に渋谷で会う約束した。  
私は駅に着き、電車を待とうとしたら、人身事故が起こったせいで、私が乗るはずだった電車が来なくなり私は急いで駅員さんに道を聞いた。駅員さんの対応が冷たくて、電車案内を適当に回答された。私はそれを従って指した乗り場に行った。  
電車に乗り、ユリとラインをしたら実は乗ってる電車は乗り換えないと、渋谷にはいけないと気づいた。私は少しパニックになり、ユリの言う通りに違う電車に乗り換えた。

私は急いで乗り換え、電車で渋谷に無事に着いた。ドンキーでやっとアンネちゃんに会ったら、少し涙が出た。パニックになって、人前で泣くのが嫌だったから涙をこらえた。  
それから気持ちは落ち着き、一緒にお昼を食べ、彼女の家遊びに行った。  
その後は夕方にさおりちゃんとマキコさんと会う約束をしたから、目黒から大森に行った。

大森でさおりちゃんやマキコさんに久々に会えて、とても楽しかった。皆でカラオケに行き、その後はさおりちゃん、ぺっちゃんとしよちゃんと夕食を食べた。  
だがしかし、楽しい時間の中に悲しい知らせを知ることになった。小太郎の状況が酷くなっていると聞き、めいゆに電話をしたら、明日安楽死することになると聞きとてもショックを受けた。  
私はあの後完全に楽しむことができないままさおりちゃんたちとお別れすることにした。

私は帰り中にも涙が出そうなくらい悲しかった。10年以上も一緒にいた家族が亡くなることが信じがたかった。  
アパートに着き、私はすぐエサに電話をした。エサも悲しかった。エサは私を慰め、その後は電話を切った。  
ユリがアパートにつき、状況を話した。ユリも驚き、私の分も泣いてくれた。  
色々なことがあり、自分の気持ちを整理するために眠りについた。

さよなら、

我が愛する家族

日がたち、気が少し落ち着いた。私とユリは浅草に美容院に行った。その美容院には好きなユーチューバーがいるからその人を指定し予約した。会って話して楽しかった。髪質改善してもらった、とてもツヤツヤになって満足したよ。その後は雷門に行き、スカイツリーに行った。すごくいい景色がいっぱいあり、感動した。その晩は草加でユリとユリの彼3人で夕食を食べた。すごく楽しかった！

この日はヘイディと会う約束をした。場所は浅草だった。一緒にお茶に行き、おしゃべりして、その後は一緒に本屋さんに行った。お店を巡りながらエサに合うTシャツを見つけ、お土産に買った。彼の反応を見るのが楽しみ。ヘイディには用事があったため、早めに解散することにした。その後はユリのアパートでくつろぎ、平凡な一日だった。

この日、日曜日はユリと一緒に  
お台場に行った。  
最初はゲーセンで遊び、その後はカラオケに行った。あんなに気持ちよく歌ったのは久々だった。ユリと一緒にだと、何も不安がない。その後はユリのアパートに帰り、遅くまでおしゃべりをした。その流れに小さな言い争いになっちゃった。少し罪悪感を感じた。汗

月曜日は午前中ユリと日本一大きいショッピングモールに行った。あの日は昨日の会話のせいか、モヤモヤした気持ちがあった。けど最終的には最悪にはいかなかった。夕方にはアイスリボンのプロレスサークルに行った。日本で初の練習だったから、すごく緊張した。とても楽しかった。新しい人たちと仲良くなって本当に嬉しかった。練習後に仲良くなった人たちとラインを交換した。



東京スカイツリー、東京

火曜は朝早く起き、滋賀に出発した。ユリと別れを告げ、駅へ向かった。乗り換えが2, 3回もあった。大変だったけど、新幹線には無事に乗れた。2時間後にやっと着き、それから1回乗り換えて大津駅に着いた。4年ぶりにおばあちゃんと祐子さんが向かいに来てくれて、とても嬉しかった。それから市役所に行ってマイナンバーカードを作って、お昼ご飯は食べた。その後家に着き、すごくくたびれた。晩には焼肉を食べた、すごく美味しかった。ともにも会えた、久々でうれしかった！

木曜の夕方にクミちゃんとうことにした！  
大阪に行くときに電車で無駄な乗り換えをしちゃった。そのせいで、集合時間に遅刻しちゃって、すごく申し訳なかった。けどクミちゃんとの再会はすごくよかった！再会の祝いにタコベルを食べた！すごく美味しかった！

金曜は京都で6年ぶりの知り合いと会うことにした！  
楽しい会話があってすごくよかった！また会えることを楽しみにしてる。  
その後は少しの間あっちゃんの所に行って、お土産を渡しに行った。もっと長く話したかったけど、家族と寿司を食べに行く約束をしたから、早く帰った。晩はくら寿司で食べた。やっぱり日本の寿司は最高！

この日はうちのインターンが始まる一日前。  
草津でスーツを買いに行った。すごく緊張するが、信じるしかない。  
お昼にはパスタを食べて、デザートにはクレープを食べた。すごく美味しかった！あの味が恋しかった。



# 8 月

8月1日、インターンが始まった。私は緊張しかなかった。どんな人がいるのかなとかどんな仕事が依頼来るのかな。職場に到着し、皆には暖かく歓迎された。朝礼、声出し。フィンランドでは想像できない光景があっっておもしろかった。パソコンを持ってこなかったせいで、紙に描くしかなかった。初日が終わり、家に向かった。おばあちゃんが美味しい夕食を作ってくれた。それはとても美味しいご飯だった。明日も頑張れるって自身があった。

2日目になった。少しもどかしい事が起こった。前日にやってた亜イメージの課題が今日も同じ課題が出された。クリスタもインストールできない。何度も説明しても、話が進まなかった。少しイラッと来た。ちゃんと説明したら、やっと理解してくれて、少し進めた。後日は特に何も無いまま家に帰った。仕事終わりに高校時代の知り合いと京都で会った。色んな事で会話できてすごく楽しかった！

3日目。いつも通りに職場に行って仕事をした。休憩時間の時に私は、一人で相談室に行って、時間を過ごした。何故か分からないけど、目から涙が出た。多分新しい環境に慣れてなかったかも知れない。仕事終わりに猫カフェに行って癒されようって決めた。ちょうど着いた瞬間、実はしまったた（しかも英語で返された、イラっとした）。仕方なく家に帰り、おばあちゃんの前で泣いた。自分の気持ちを伝えて、気分がスッキリした。また明日も頑張れる。

4日目の金曜日。私は昨日昨日より落ち着いた気分で出勤した。仕事が先日より上手く行き、楽しくできた。管理者が私の調子を聞き、正直に話した。管理者からいいアドバイスももらい、すごく感謝した。また来週も頑張れるって気がした。

K  
08

からすまおいけ

KARASUMA OIKE

丸太町

MARUTAMACHI

烏丸御池

K  
09

四条

SHIJO

足立病院前

8月の最初の週末。  
私は東京に行くことにした。ユリと花火を見に行く約束をした。  
東京駅に到着し、そこから銀座へ行った。素敵な建物がたくさんあった。  
ケンタッキーやパフェを食べ、その後は少し買い物を済ませ、江戸川公園へ向かった。  
人ごみが半端ないくらい多かったことが今でも覚えている。  
花火はすごくきれいだった。  
お酒や唐揚げをつまみながら花火を見るのはいい気分だった！

花火大会が終わり、公園から出ることにした。まさか自分に不幸が訪れるとは予想もしなかった。  
カプセルホテルを予約しようとしたら、入力ミスで男性として予約した。それでも女性側に個室がなかったため、キャンセルされた。私はショックを受けた。ホテルに近かったのになと思った。  
私は急いで違うホテルを予約をしようとした、それもキャンセルだった。もうこのホテルに近いのにどうすればいいのか。私は最終的にホテルに向かい、空いてるか聞いてみた。ラッキーなことに、部屋が空いてた。部屋に着いた途端に泣き始めた。東京で一人で夜を過ごすのが初めてだったから、すごく怖かった。ユリが電話をかけてくれたから安心した。  
私はもう早く夜食を食べ、寝ることにした。

翌朝、体を少し休めた。  
私はこの日、Hotシュシュの代表に会うために、大会行くと約束をした。  
スカイツリーの前でアボちゃんに会う約束をしたから、そこに向かった。  
その後千春さんに挨拶しに行った。印象はよかった。私もいい印象を与えるようにした。  
その後はイベントを見てた。いつもは大会を手伝う私が観客になるのがすごく不思議な気分だった。私もプロレスしたいなの気持ちが溢れてた。

もう時間だったから、京都へ帰ることにした。  
この日は無事に帰れてよかった。  
ああ、私も早くプロレスやりたい！！

足立区、東京



2週目のインターン。  
環境にも慣れてきた。  
仕事も少しずつ慣れて来て、楽しくなってきた。  
ある日の仕事終わりに猫カフェに行くことにした。可愛すぎて、癒された。一番お気に入りの猫はエキゾチックロングヘアのギズモ。顔がぺちゃんこでおっさんみたいな顔だった。  
楽しい時間があっという間に過ぎた。1時間もいたことが驚いた。

電車に乗り、大津駅に降りて家に帰る時に琵琶湖花火大会が行われた。それは江戸川よりもとても素晴らしかった。感動した。

この日は普通に出勤があった。出勤の後の楽しみがあっちゃんたちに会うこと。  
久々に話とても楽しかった。統一教会の事を語り、日常の事も語った。  
いっぱい話せてよかった。

週末になった。時間がまた早く過ぎた。  
何しようかと思った結果、おばあちゃんとカラオケに行くことにした。歌が上手くてビックリした。

次の日は初めての光脱毛に行ってきた。それは京都にあった。脱毛サロンの方はとても面白い人で、話すのがとても楽しかった。光脱毛は全然痛くなかったことに驚いた。  
また次回も行くことにした。

琵琶湖花火、滋賀県大



8月の半ばになり、この日はお盆だった。私はこの日3日間休みだったので、東京へ行ってhotシユシユの面接に行くことにした。お盆に台風の恐れがありと聞いたが、私はそれに構わず行くことにした。新幹線に乗り、東京へ向かう途中で千春さんから連絡が着て、台風のために練習が中止になった。何しようかと思い、その日はアボちゃんと一緒に時間を過ごすこととした。宿も見つけ、初めて歌舞伎に行った。夜がちよっと怖かった。その晩はアボちゃんとカラオケに行き、楽しかった。

今日はプロレスの面接があった。その前にアボちゃんと会う約束をした。私は朝少し泣いていた。泣いてた理由はエサから返信が来なかったこと。でもすぐに解決できたからよかった。その後道場へ行き、面接が始まった。その次に試験を受けた。最悪に言った。脳震盪も受け、その次に不合格。クソな気持ちだった。ネカフェへ戻りシャワーを浴びたが、髪を乾かす力もなかった。病院へ行く力もなかった。吐き気と悲しみしかなかった。エサに電話し、エサがガチで心配になってアドバイスをもらった。私はその通りに行った。私は眠りに入った。

日が昇り、私は東京駅に向かうことにした。アボちゃんが送りに行くっていわれて、嬉しかった。しかし、メールの誤解で遅れることになった。その次に台風の影響で新幹線が全然進まなかった。そのついでに人混みがやばかった。私はもう泣き崩れそうになった。その時にアボちゃんが駅に到着し、アボちゃんが私の悲しみに泣いてくれた。この時に思ったのが、友だちは大事にすること。改札口に入る前に色々と問題があって、その後やっと通れた。私はアボちゃんに感謝を言い、別れを告げた。

待ってる時間が辛かった。明日仕事なのに、もう帰れないかって思った。インフォメーションでは電車はまだ進めないって言ったけど、私はもうその電車に乗ることにした。乗れたことはよかった、けど予想以上に遅く進んだ。大津に着いたのは夕方頃。私はもう絶望の気持ちしかなかった。誰にも言えなかった。会われに思われるのが一番怖かった。私はもうプロレスを辞めようと思う。

辞  
め  
た  
い



8月の終わりが近いのに、まだまだ暑い。

この月の終り頃は平凡だった。あの出来事の後、私はジムに入会することに決めた。このままだと、ダメになると思ったから、行動的になった。

以外にも私にはやる気があった。 これまでには一回行ったら、行かない週があったから、自分でも驚いた。 従妹のともと水族館に行ったり、ショッピングの行ってきた。二人で時間を過ごしたのは初めてでちょっと緊張したが、楽しかった。

ともと京都の水族館に行ってきた。10年ぶりに行ってなかったから、どんな感じなのかなって思ったら、意外と少なかった。アザラシがめっちゃめっちゃかわいかった。眠ってる姿に癒された！

クラゲがすごく綺麗すぎて、いっぱい写真を撮った。

その後は一緒にショッピングに行き、すごく楽しかった！また一緒にお出かけできたらいいなと思う。

本番の前に議員さんと挨拶を交わし、撮影を始めた。

時間があっという間に過ぎ、以外と楽しかった！議員の方も優しそうな方であって、話しやすい方だった！

定時になり、私はジムに行って身体を鍛えに行った。

インターンを始めて約1か月が過ぎた。

この日は浜大津事務所に出勤をする日だった。浜大津事務所では政治家の方にインタビューされる機会があったため、出勤することになった。

始める前に台本を渡され、書かれた質問に答えられないけなかった。意外と私にとっても難しい質問があったから、少し緊張した。

午後16時になり、インタビューが撮影が準備が始まった。



京都水族館、京都

# 9月

道頓堀、大阪



仕事はいつも通りだった。  
仕事をし、就労生たちに支援を  
し、仕事が終わったらジムに行  
く。  
それも悪くない習慣だと思っ  
た。筋トレのおかげでストレス  
解消ができ、精神的にもリフレ  
ッシュできる！  
この調子で頑張って、魅力的な  
自分になってみせる！

9月が始まった。  
まだまだ夏が続いてる。この日  
の前夜にスーパームーンを見か  
けた。それはとてもきれいな月  
だった。写真を撮ろうとしたけ  
ど、やはり携帯では綺麗に取れ  
なかった。

9月の日曜に私は嵐山に行った。  
何をしに行ったかと言うと、私  
は花魁体験に行ってきた。  
ずっと前からネットで見かけ  
て、これは絶対にやりたいと思  
ってて予約した。  
嵐山に着き、京都ココロスタジ  
オに向かった。スタジオは観光  
地の真ん中にあっただが、見つけ  
たから、遅刻はしなかった！  
体験を始め、最初はメイクをし  
てもらった。ヘアメイクアーテ  
ィストさんはとても親切な方だ  
ったから、話しやすかった。  
メイクとヘアセットをしてもら  
った結果、その次に撮影をして  
もらいに行った。

色々してもらった結果、めっ  
ちゃきれいな写真ができた！  
プロの方に化粧をしてもらい、  
自信がいっぱいついた！  
すごく満足した。



嵐山、京都

また新しい週が始まった。  
仕事を行い、支援、ジムに行った。  
この週の木曜にほかの事務所の部長さんに誘われ、会社の紹介をされた。  
会社のことをもっと知って、本当によかった。日本の社会をもっと知って本当によかった。  
そこで何故か私は体力的にしんどくなった。眠くなったり、集中すらもできなかった。もしかしたら私は疲れ果ててるかもしれない。

金曜になり、私は大宮事務所に午前中出勤した。新しい環境で、慣れなかった。  
私は午後にはフィンランド人の見学のために、烏丸事務所に行った。母国の人たちと会うのがすごく楽しみだった。  
見学者2人が現れ、私はその人たちを案内し、通訳を行った。全体的に上手く行き、いい時間を過ごせた。  
その後同僚とももっと仲良くなり、本当に楽しい一日だった。

また週末になった。  
今日土曜は、シリアさんと見学者と4人で皆でユニバに行くことになった！  
いきなりの展開だったけど、面白そうだったから楽しみ！  
朝早く起き、駅に向かった。ユニバの場所は結構わかりやすかったから、一回の乗り換えでユニバに着けた。  
数か月ぶりに身内の人と会ったら、すごく嬉しかった！色んな所に行き、ミュージカルも見に行った。テーマはビートルジュースだった！人気の音楽が流れて、かっこいい踊りがあったから感動した！

時間が早く過ぎ、シリアさんとお別れを告げることにした。その晩はカロと言う方と最後まで一緒に時間をすごした！  
ユニバは他の国と違って素晴らしかった！また今度クミちゃんと他の友達と行こうと決意した！



ユニバーサルスタジオジャパン、大阪

だけどその後は自分の考え方を  
変え、気持ち的にスッキリし  
た。私は彼女におめでとうって  
言う義務はないと思い込み、そ  
のおかげで楽になった。  
誰かによってはこの考え方は良  
くないって思ってるかもしれない。  
けれど私にも私自身の考え  
方もある。

また月曜日になった。  
私は少しショックな事を知って  
しまった。それはベイビーアリ  
ソンという方がアイスリボンに  
デビューすること。私は彼女に  
対しては何も否定はなかった。  
私が一番ショックだったのは、  
団体にひどく接し方されたこ  
と。なんで私がこんな扱いをさ  
れないといけないのとガチで思  
った。私はそれに悲しみが溢れ  
てた。

金曜日になった。  
事務所では会議が行った。会議  
はマレーシアの会社にアニメー  
ションを作ること。  
私はせっかく仙台まで行って練  
習したいために一週間休みを取  
れるかを聞いたかった。けど、  
一人が休むと他の同僚たちにも  
負担がかかると思い何も言えな  
かった。

私はどうしようかと思いその晩  
少し不安になって、エサに電話  
をした。このままじゃ練習やデ  
ビューもせずに帰って皆に笑い  
者扱いされるのか。  
そんなの絶対に嫌だ。私はdお  
うしても皆を見返したい。見返  
して、あの時の輝きを取り戻し  
たい。

私はどうすればいいの？

心も身体も疲れ果てていく  
のも感じる

私はこのまましないまま  
帰るのか？

月曜になった。  
私は自分自身の体調をおばあちゃん  
と相談した。おばあちゃんは上の  
人と相談するべきだよと言われ、  
私は辻さんに相談することにした。  
午前頃辻さんに電話をしながら  
状況を話した。ダメかと思ったら、  
案外といいですよと言われた。  
私は少しほっとした。わがま  
まを聞いてくれたかた、その分  
出勤日には全力で頑張ることを決  
意した。

日にちが早く過ぎ、私は金曜に  
フィンランドの友達と会う約束  
をした。まだそこまで仲良くじ  
ゃなかったけど、会って彼の彼  
女や友人たちとも仲良くなって  
楽しい時間を過ごせた！  
心齋橋に行き、そこからミニブ  
タカフェへ行き、その後は居酒  
屋へ行った。ほとんど私がやっ  
たことだけど、いい勉強なっ  
た。笑  
私は彼らと別れを告げ、そのま  
ま関空に行った。次の日にケン  
トと東京で会う約束をしたか  
ら、早めに空港に着いた。

朝になり、飛行機が出発した。  
私はその日成田空港で降りた。  
東京からめっちゃ遠かった。笑  
最初はゆうすけの美容院に行  
き、縮毛矯正をしてもらった。  
その後は渋谷でケントと会い、  
楽しい時間を過ごした！  
悩みとかも聞いてくれて、す  
ごく感謝してる。  
夜になり、私はネカフェに行く  
ことにした。エサと電話をし、  
その後は寝ることにした。

日曜日になった！  
ゆりと一緒にカピバラカフェへ  
行く約束をした！1か月ぶりに会  
ってなかったから、楽しみにし  
てた。  
ゆりとは曳舟駅で集合し、そこ  
からお昼を済ませてから予約時  
間に入店した。カピバラたちは  
めっちゃ可愛かった。癒され  
た。  
ゆりにも相談を聞いてくれて、  
気持ちが安心した。  
夕方になり、もう滋賀に帰るこ  
とになった。寂しいけど、また  
会えることを信じた。  
帰りの新幹線はスムーズにい  
き、すごくほっとした。



9月も終わりが近づいて来た。  
この時は職場での環境が少し変わった。もしかして、私が出勤日を減らしたから、飽きられたかもしれない。  
けど、私にも限界がある。誰にも理解されなくてもいい。私は私自身に集中して、仕事をする。

週末になって、私は土曜におばととも猫カフェに行くことにした。  
カフェに行く前にお昼をガスとで食べた。すごく美味しかった！  
お昼を済ませ、猫カフェに向かうことにした。猫たちに癒されて、元気がまた出てすごく楽しかった！  
カフェから出て、ともが買い物をしたいために、ショッピングに行った。ともが試着室に行きながら、私はインスタをチェックをした。  
その時に私はショックを向かうことになった。

レの女がストーリーに日本大使館の写真を投稿した。  
私は一気にショック状態と不安になった。もしかして、日本に引っ越しに来るのか？また私の邪魔をしに来るのか？いい加減にしろよ。何で日本まで着いて来ないといけないのよ。  
こういう考えしか頭に入らなかった。おばやともには申し訳ないことしたな。  
家に帰り、すぐエサに泣きながら電話をたした。エサは話を聞いてくれて、慰めてくれた。  
泣いたから、気持ちも少し落ち着いた。

不安  
パニック  
悲しみ

# 10 月

仙台市、宮城

10月になった。  
あまりいい気分じゃなかった。  
まだショックの傷が残ってて、  
乗り越えれない。  
お昼にあっちゃんたちの家にタ  
コパを開きに行った。タコ役を  
作ってる時にプロレスに関する  
ことを聞かれ、私は少し泣い  
た。  
大丈夫だよって言われ、ちょっ  
と安心した。

月曜になり、その日はおばあち  
ゃんの誕生日だった。  
プレゼントを買い、美味しい食  
事を食べ楽しかった。  
しかし、その同時にエサのこ  
とで気持ちがモヤモヤしてた。電  
話で彼と喧嘩をして、言い争い  
をした。喧嘩した理由はまた嫉  
妬のことだった。私はその時  
でも嫉妬心がひどく、エサに文句  
を言ってしまった。  
言い争いが続き、私は彼に誤っ  
た。コミュニケーションが大事  
だよね。

次の日には私は仕事や筋トレに  
張りきった。  
職場では普通に上手く行った。  
就労生たちに声をかけ、同僚と  
会話し、アニメ制作をした。

土曜になり、私はその日の夕方  
にコウジさんと会う約束を  
した。  
会ったことのない人と会うのは  
すごく緊張したが、会って、す  
ごく親切な人だったから安心し  
た。  
難波でコウジさんに色んな所へ  
連れて行ってきてとても感謝  
してる。  
とても楽しい時間を過ごせた  
よ！

# 安心

道頓堀、大阪

日にちが過ぎ、とうとう悪夢が現実になることになった。

レの女が日本でデビューすることになった。しかもデカイ団体で。

私はその時に職場におり、作業中なのに全然集中できなかつた。彼女に追い抜かれる、どうしようとか。ゲートキープされるとか。彼女に負けたの気持ちたちが溢れてた。

職場にいたから泣けなかった。仕事が終わり、私はすぐアボちゃんに電話をした。話を聞いてくれて本当に感謝。

電話を切り、私はジムで走ることにした。走って走って走り続けながら嫌な気持ちを忘れようとした。

その後エサからも電話が来て、状況を話したら、エサは私が頑張っていることに誇りを持った。

その後の夜、ゆりも電話してくれて、話を聞いてくれた。家族や友達は大事にすることが一番だと思った。

その後私は仕事やプロレスにたくさん励んだ。その同時に私はエステにも通い始めた。

今の自分は頑張ることしかないと思いこの日から全力でやることに決心をした。私は今週仙台に練習しに行く予定だったから、その場で本気を見せると決めた。

私はこの日から、心に火がついた。

辛いよ  
悲しいよ  
怖いよ  
不安だよ  
もう無理  
辞めたいよ

この週、私は仙台に行くことにした。

朝早く出発だったから、その前夜に空港に着いた。個室で少し寝て、朝になったらターミナルへ向かった。

仙台までには1時間半かかった。空港へ着き、私は仙台駅に向かった。どんな人が向かいに来て来るのかな思いながら緊張した。

この団体は私を歓迎してくれるのかな。向かいに来てくれたのは橋本さん。

その時に橋本さんが向かいに来てくれた。車で道場まで運んでくれた。

道場へ着き、早速練習を始めた。どんなきつくても、私は精一杯頑張る。

練習はきつかった。けど、諦めたりはしなかった。私のできることを全力で見せた。

休憩の途中で里村さんと会えて、挨拶をした。とても言い方だった。

プロレス練習が終わり、橋本さんと一緒にお昼を食べた。とても話しやすい方ですごく楽しかった！

お昼を食べた後には筋トレの練習をした。ユリカさんと一緒にランニングをし、筋トレを行った。きつかったけど、楽しかった！

次の日なり、また練習しに行った。

ランニングを始め、その後はリングで練習をした。筋肉痛が半端なくて、逆立ちが完全にできなかった。笑

時間が早く進み、最後になった。2日間はあるという間に、過ぎ少し寂しいけど、また会えると信じてる。

その晩はネカフェで身体を休んだ。

3日目には滋賀に帰った。空港でお昼を食べ、その後飛行機に乗った。

関空から家に帰るのにものすごく時間がかかった。家に着いたのは16時頃。

土曜だったから、ゆっくり休めてよかった。

気持ちが落ち着いたよ  
少し希望が見えたよ  
歓迎されたよ

新しい一週間。  
自分自信を集中しながら私はいつも通り大事なことに励んだ。一番の楽しみだったのが仙女の大会にお手伝いをすること。そしてクミちゃんとウノちゃんと会うこと。仕事に頑張った数日後金曜に大阪に行き、仙女にお手伝いをして行った。どんな場所なのかすごく緊張した。大会に着いたら、憧れの選手チサコさんに会った。

仙女の方々と仲良くなり、しかもセコンドもやらせることになった。私はとても嬉しかった。私を認めてくれてるって感じがしてすごく嬉しかった。またプロレスに希望が見えてきた。家にも無事に帰り、また元気が戻った。

土曜になり、私はクミちゃんとウノちゃんと合流する約束をした。始めは四条にあるイタリアンへ食べに行った。本格的なイタリアンに惚れちゃった。あまりにも美味しすぎて、サイゼリヤよりもおいしいと思った。食事をしながら3人でたくさん会話をし、すごく楽しい時間を過ごせた。

その後は買い物に行ったり、カラオケに行った。カラオケでマビと言う友達が合流し、4人でプリクラを撮り、焼肉を食べに行った。本当に楽しい日だった。前までは関東でしか友達がいたけど、関西でも友達ができて、すごく嬉しい思った。



原宿、東京

# 11 月



11月になった。  
気温が一気に下がったため、風邪をひくことが多かった。

けどコロナじゃなかったから本当によかった。

仕事が休みだったので、家で身体を休むことにした。食欲あまりなかったため、ご飯もあまり食べなかった。

ユリと電話し、ディズニーへ行くプラン建てた。その日が楽しみで仕方がない！  
夕方になり、熱も下がって、元気も出た！

職場も順調に行った。  
締め切りがあったため、残業が時々あった。残業は自分がやりたかったから、問題はなかった。  
職場で代表さんに頑張ったから、寿司をおごらせてあげると言われた。聞いて、ビックリした。他の人から、見たら私は頑張ってるように見えたんだ。  
仕事に励んで、本当によかった、これこそ勝利と思った。

食欲なかったためか、私は数キロ落とせた！数年ぶりに新しい数字が出たから、すごく嬉しかった！前よりも自分は綺麗に見えるようになった。自信が出るようになった。  
クミちゃんやマビに会うことができ、すごく楽しかった！この月は友達と合流できて、元気な気持ちがいっぱいでた！

11月後半になり、ゆりと念願のディズニーシーに行った！  
その日は残念なことに、雨が降って、私の声もガラガラだった。けどいっぱい楽しめたことは間違いなかった！  
ゆりともいっぱい話せて、本当に楽しかった！  
次の日は喉がもっと悪化して、喋れなかった。



友達を大事にする  
自分自身を大事にする  
健康に生きる



# 12 月

12月がやってきた。  
あとおよそ1か月後にフィンランドに帰る。  
うれしい、切ない。この気持ちしか頭委思い浮かばなかった。インターンは21日までである。それまでには頑張ろうって決めた。  
9日には友達をユニバに行った！いっぱい食べた、笑った！最後に友達といい思い出ができて、本当によかった！  
また会えるといいなと思う！

この月の間は忙しかった。お土産を買ったり、友達に会ったり、学校の課題もあったから、すごくバタバタしてた。けど、いい買い物もし、頼まれたものはほぼ全部買えたからよかった！  
皆の喜ぶ顔を見れるのが楽しみ！

職場の最終日が来た。すごく不思議な気分だった。就労生たちからは感謝をもらい、うれしい言葉がたくさん溢れてて、涙が出ちゃいそうだった。  
代表さんからすごいプレゼントをもらってものすごくビックリした。大事にしないと。  
私は職場では評価された。もっと長くいてほしいとか寂しくなるって言われて、自分をすごく誇りにおもった。  
頑張れたからいい結果が出た。私はできるんだ。これは勝利だと思う。

クリスマスは日本で過ごすことにした。  
フィンランドと違って、大きなお祝いじゃないから、全然クリスマスの気分じゃなかった。笑けど、こういう祝い方もあるなって思って、楽しかったよ！



さよならを告げるのは一番辛いこと。だけど、  
信じれば必ずまた会える。

私はフィンランドにかえって、  
専門学校を卒業したら、プロレ  
スにしばらく集中することに決  
めた。  
今度こそは輝きを取り戻した  
い。どんなに難しくても諦めた  
ら、試合は終了。

時間が過ぎ、帰る時がやって来  
た。  
まだ帰りたくない。まだやりた  
いことがたくさんあるのに。  
またつまらない生活に戻るの  
か。  
そう思ってる私が出た。けれど  
も、家にはエサや家族が待って  
る。私は向こうに行っても一人  
じゃないと信じてる。

A vibrant, colorful scene of falling petals and flowers in shades of pink, purple, blue, and yellow against a dark background. The petals are scattered throughout the frame, creating a sense of movement and abundance. The colors are bright and saturated, contrasting sharply with the dark background. The overall composition is dense and visually rich.

# 1 月

10年ぶりのお正月だった！  
紅白を観て、0時になったらママが電話してきた。  
おせち料理もいっぱい食べ、すごく美味しかった！

神社へ行き、午前は楽しかった途端に恐ろしい事が起こった。西日本に地震が起こった。初めて体験し、ビックリした。その後ニュースにもなり、テレビでチャンネルを変えても同じ警告が多かった。私は怖かったためテレビを避け、他のものに集中した。怖かったけど、皆に無事を祈った。

2日目になり、更に悲しいニュースを知ることになった。それは羽田空港で飛行機が爆発したこと。もうフィンランドに帰れるかすごく不安だった。火事は国内線で起こったから、国際線に影響はないと知り、安心した。  
3日目にはあっちゃんたちと石山寺に行って楽しい時間を過ごせた！  
帰国日は近づき、準備が大変だった。

滋賀の最終日は来た。  
私はもう悲しい気持ちがいっぱいだった。まだいたいって言う気持ちが強くて帰りたくもなかった。  
けど、家ではエサや猫が待っていてくれる。悲しいけど、また来れる、また会えると信じてる。  
私は東京へ行き、最初はコスチュームをもらいに行き、その後はアボちゃんのご飯を食べた。夕方に羽田空港に行き、休んだ。

朝になった、私は急いで宅急便から荷物を取りに行った。しかし、最大キロを超えたため、また整理をしないといけなかった。そのせいで、渡すのに遅れてしまって私はパニックになった。だけどそれに間に合い、私は急いで走りながらゲートに向かった。  
最後だと思うと、すごく寂しいが絶対来る。

飛行機から降り、通路を歩き、自分の荷物を取りに行った。荷物を取った後、私は出口へ向かった。出口で待ってたのはエサとめいゆ。皆に会えて涙が出そうになった。嬉しい、悲しい。私はこの半年間自信がもっと出たような気がする。

身体の中にあった汚れが流れたような気がする。心もスッキリした。

皆もこの経験をできたらいいなと思う。この経験があったから、自信がいっぱいだった。新しい場所へ行くと、色んな道の選択が増える。

私は無事に飛行機に着き、席に座った。フライトは13時間ぐらいかかった。その間に映画を見て、少し寝ながら休んだ。時間が過ぎ、とうとうフィンランドに着いた。とても不思議な気持ちだった。エサたちに会うのが緊張した。

最後まで読んでくれてありがとう、未来の私。楽しい時もあったね。辛い経験もあって本当に辛かったよね。でももう大丈夫。あなたはもう昔のあなたじゃなく、新しい今のあなたよ。

あなたならできるよ、周りの者に邪魔されないで。諦めたら、試合は終了よ。

御池  
怜実